



Animations

Du 16 février 2026 au 22 février 2026

Lundi 16 février

| | | | |
|-------|-------------------|------------------------|-----------|
| 10h00 | Salle polyvalente | Gymnastique douce | Pour tous |
| 15h00 | Salle polyvalente | Documentaire animalier | Pour tous |



Mardi 17 février

| | | | |
|-------|-----------------|------------------------------|-----------|
| 15h00 | En chambre | Soins des mains et du visage | Pour tous |
| 15h00 | Salle animation | Jeux | Pour tous |
| 18h00 | En chambre | Visites du soir | Pour tous |

Mercredi 18 février

| | | | |
|-----------|-------------------------|------------------|-----------|
| Dès 09h30 | Espace fitness coursive | Atelier mobilité | Pour tous |
| 15h00 | Espace fitness coursive | Atelier mobilité | Pour tous |
| 15h00 | Salle polyvalente | Chant | Pour tous |



Jeudi 19 février

| | | | |
|-------|-------------------|------------------------------------|-----------|
| 09h30 | Salle animation | Atelier manuel : tricot | Pour tous |
| 15h00 | Salle polyvalente | Ecoute musicale : Charles Aznavour | Pour tous |

Vendredi 20 février

| | | | |
|-------|-----------------|--------------------|-----------|
| 10h00 | Salle animation | Tresses | Pour tous |
| 14h00 | Coursive | Parcours de marche | Pour tous |

Dimanche 22 février

| | | | |
|-------|-------------------|-------|-----------|
| 10h15 | Salle polyvalente | Culte | Pour tous |
|-------|-------------------|-------|-----------|

Chaque matin la présence des animatrices aux étages est à suivre sur les écrans B-Swiss !